



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ฝ่ายส่งเสริมฯ กองการศึกษาฯ องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ โทร. ๐ ๔๕๘๑ ๔๖๗๓

ที่ ศก ๕๑๐๐๘/ว ๑๓๕๕ วันที่ ๒๗ กันยายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์อบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย ครั้งที่ ๒๕  
(๒๕<sup>th</sup> MU Safe School Virtual Workshop)

เรียน ผู้อำนวยการสถานศึกษาสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ทุกแห่ง

ด้วย กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่า สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัวมหาวิทยาลัยมหิดล ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ให้ครู บุคลากรในสถานศึกษา และผู้ที่สนใจเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัยครั้งที่ ๒๕ (๒๕<sup>th</sup> MU Safe School Virtual Workshop) หัวเรื่อง "คุย ๓ อ. (อ้วน,อาหาร,ออกกำลังกาย) ของเด็กวัยเรียน (๕)" เรื่อง "ลดเค็ม ลดเสี่ยงต่อสุขภาพของเด็กวัยเรียน" ในวันเสาร์ที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖ เวลา ๘.๓๐ - ๑๒.๓๐ น. ทางระบบ Zoom application Meeting และ Facebook Live โดยไม่มีค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียนเข้าร่วมอบรม

องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ จึงขอประชาสัมพันธ์ให้โรงเรียนแจ้งครูหรือบุคลากรทางการศึกษาในสังกัดเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการตามวันเวลาดังกล่าว รายละเอียดตามสำเนาหนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดศรีสะเกษที่ ศก๐๐๒๓.๓/ว ๕๕๓๖ ลงวันที่ ๘ กันยายน ๒๕๖๖ ที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

(นายมานะพันธ์ อังคสกุลเกียรติ)

รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ

รับที่ 13739  
วันที่ 12 ก.ย. 2566  
เวลา 10.45 น.



ที่ ศก ๐๐๒๓.๓/ว ๕๕๓๖

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เทศบาลเมืองศรีสะเกษ และเทศบาลเมืองกันทรลักษ์

กองการศึกษา  
4131

วันที่ 11.2.ก.ย. 2566

เวลา 11.30 น. *3 ต่อ*

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่า สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ให้ครู บุคลากรในสถานศึกษา และผู้ที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย ครั้งที่ ๒๕ (๒๕<sup>th</sup> MU Safe School Virtual Workshop) หัวเรื่อง “คุย ๓ อ. (อ้วน, อาหาร, ออกกำลังกาย) ของเด็กวัยเรียน (๕)” เรื่อง “ลดเค็ม ลดเสี่ยงต่อสุขภาพของเด็กวัยเรียน” ในวันเสาร์ที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๓๐ น. ทางระบบ Zoom application Meeting และ Facebook Live โดยไม่มีค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียนเข้าร่วมอบรม

เพื่อให้การดำเนินการดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จังหวัดศรีสะเกษจึงขอให้สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ที่มีสถานศึกษาในสังกัดทราบ และประชาสัมพันธ์ให้ครูและบุคลากรทางการศึกษาในสังกัดเข้าร่วมอบรม ตามวัน เวลาดังกล่าว รายละเอียดปรากฏตามสำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๑๖.๓/ว ๓๖๗๒ ลงวันที่ ๗ กันยายน ๒๕๖๖ ที่แนบมาพร้อมนี้ สำหรับองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เทศบาลเมืองศรีสะเกษ และเทศบาลเมืองกันทรลักษ์ ขอให้ดำเนินการเช่นเดียวกัน



กองการศึกษาฯ

ฝ่ายบริหารฯ

ฝ่ายส่งเสริมฯ

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร. ๐-๔๕๖๑-๓๗๘๖

ผู้ประสานงาน นางสาวขวัญสุดา พรรณา ๐๘๒ ๑๕๕ ๖๘๖๗

นายประดิษฐ์ บุราคร ๐๙๔ ๖๖๗ ๔๑๔๒

๓ พ.พ.ท  
๘๕  
๘๓๐.๕



ที่ มท ๐๘๑๖.๓/ว ๓๖๓/๒

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด ทุกจังหวัด

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดศรีสะเกษ	
รับที่..... ๘๓๒๖.....รับที่.....๓๓.๓.๒๕๖๓.....	
<input type="checkbox"/> ๐๐๒๓.๑ บริหารทั่วไป	<input type="checkbox"/> ๐๐๒๓.๔ กลุ่มกฎหมาย
<input type="checkbox"/> ๐๐๒๓.๒ บริหารงานบุคคลท้องถิ่น	<input type="checkbox"/> ๐๐๒๓.๕ การเงินบัญชี
<input checked="" type="checkbox"/> ๐๐๒๓.๓ ส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น	

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ได้รับแจ้งจากสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ให้ครู บุคลากรในสถานศึกษา และผู้ที่สนใจเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย ครั้งที่ ๒๕ (25<sup>th</sup> MU Safe School Virtual Workshop) หัวเรื่อง “คุย ๓ อ. (อ้วน, อาหาร, ออกกำลังกาย) ของเด็กวัยเรียน (๕)” เรื่อง “ลดเค็ม ลดเสี่ยงต่อสุขภาพของเด็กวัยเรียน” ในวันที่เสาร์ที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๓๐ น. ทางระบบ Zoom application Meeting และ Facebook Live โดยไม่มีค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียนเข้าร่วมอบรม จึงขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีสถานศึกษาในสังกัด ประชาสัมพันธ์ให้ครูและบุคลากรทางการศึกษาในสังกัดเข้าร่วมอบรม โดยสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ นางสาวชฎาพร สุขสิริวรรณ โทร ๐๘๑ ๔๒๔ ๓๘๗๔ และนายอภิชาติ มหิงส์พันธุ์ โทร ๐๘๕ ๐๗๖ ๖๔๘๒ รายละเอียดการฝึกอบรมปรากฏตาม QR Code ท้ายหนังสือนี้



กองส่งเสริมและพัฒนากิจการการศึกษาท้องถิ่น

กลุ่มงานส่งเสริมการจัดการศึกษาท้องถิ่น

โทร. ๐ ๒๒๔๑ ๘๐๐๐ ต่อ ๕๓๑๓

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ผู้ประสานงาน : นางสาวรัตติยา วงศ์กาญจนนา โทร. ๐๙๖-๘๑๙-๔๖๘๗

รายละเอียด



<https://shorturl.asia/i5p6c>



กองส่งเสริมและพัฒนา  
การจัดการศึกษาท้องถิ่น  
เลขรับ..... 3644  
วันที่ 01 ส.ค. 2566  
เวลา.....

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว

๙๙๙ มหาวิทยาลัยมหิดล ถนนพุทธมณฑลสาย ๔

ตำบลศาลายา อำเภอพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม ๗๓๑๓๗๐

โทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๑ ๐๖๐๒-๑๐ ต่อ ๑๓๐๗ โทรสาร ๐ ๒๕๕๑ ๐๑๖๗

ที่ อา ๗๘.๒๓/๑ ๐๖๒๖๓

วันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ อบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย

เรียน ผู้อำนวยการกองส่งเสริมและพัฒนาการจัดการศึกษาท้องถิ่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. คำสั่งแต่งตั้ง ๑ ฉบับ

๒. กำหนดการ ๑ ฉบับ

๓. หนังสือประชาสัมพันธ์ ๓ ฉบับ

กลุ่มงานส่งเสริมการจัดการศึกษาท้องถิ่น  
เลขรับ..... 490  
วันที่ - 1 ก.ย. 2566  
เวลา.....

ด้วย คณะกรรมการโครงการสร้างเสริมความปลอดภัยในโรงเรียนและรับรองโรงเรียนปลอดภัย "MU Safe School" (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.) จัดอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย (MU Safe School Virtual Workshop) เพื่อส่งเสริมครูและบุคลากรในสถานศึกษาได้แลกเปลี่ยน พัฒนาความรู้และประสบการณ์ นำไปปรับใช้ในโรงเรียนสร้างเสริมสุขภาวะและความปลอดภัยของนักเรียน ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของกิจกรรมส่งเสริมและยกระดับการรับรองโรงเรียนปลอดภัยในนาม MU Safe School

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล ในฐานะกรรมการ ฯ จึงใคร่ขอความร่วมมือท่าน โปรดประชาสัมพันธ์ให้ครู-บุคลากรในโรงเรียนและผู้สนใจภายใต้สังกัดหน่วยงาน ร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัยครั้งที่ ๒๕ (25<sup>th</sup> MU Safe School Virtual Workshop) หัวเรื่อง "คุย ๓ อ.(อ่าน, อาหาร, ออกกำลังกาย)ของเด็กวัยเรียน(๕)" เรื่อง "ลดเค็ม ลดเสี่ยงต่อสุขภาพของเด็กวัยเรียน" วันเสาร์ที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐-๑๒.๓๐ น. ระบบ Zoom application Meeting และ Facebook Live โดยไม่มีค่าใช้จ่ายลงทะเบียนการอบรม ทั้งนี้ได้แนบกำหนดการและหนังสือประชาสัมพันธ์ (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒ และ ๓) แสดงรายละเอียดและช่องทางรับสมัครสมาชิก MU Safe School และช่องทางลงทะเบียน อบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัยให้ทราบแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ จักขอบคุณยิ่ง

เรียน ผอ.กศ.

- เพื่อโปรดทราบ

- เห็นควร มรุม, กน. สศ.

ดักกิ้นแคว ใน ส่วนท.เกวทง ก่อป

Jing

(นางสาวปราวีณา เทพวงศ์)

หน.ฝ.บห.

ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัย ฯ

ขภาพร สุขสิริวารณ โทร ๐๘๑ ๔๒๔ ๓๘๗๔

อภิชาติ มหิงส์พันธุ์ โทร ๐๘๔ ๐๗๖ ๖๔๘๒

ขอแสดงความนับถือ

รองศาสตราจารย์นายแพทย์อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์

ผู้อำนวยการสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว

ประธานคณะกรรมการโครงการสร้างเสริมความปลอดภัยในโรงเรียน

และรับรองโรงเรียนปลอดภัย "MU Safe School"  ชอบ

ทราบ/เวีย

ดำเนินการ ทำนุ.ป.ร.น.ก.

(นายพลวัฒน์ การฤฎาสกร)

ผอ.ก.บ.ค. รกท.

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS





ทำเนียบรัฐบาล  
กระทรวงศึกษาธิการ  
ที่ ๐๔๙/๒๕๖๔

เรื่อง แต่งตั้ง คณะกรรมการโครงการสร้างเสริมความปลอดภัยในโรงเรียน

และรับรองโรงเรียนปลอดภัย "MU Safe School"

ตามที่สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นหน่วยงานกลางทางวิชาการ มีหน้าที่ในการแสวงหาความรู้การพัฒนาเด็ก เยาวชน และครอบครัว ภาวะช่งวัยและสุขภาพสังคม มีการต่อยอดองค์ความรู้ที่มีอยู่อย่างเป็นระบบและบูรณาการในเชิงสหวิทยาการ

เพื่อให้การพัฒนาภาวะเด็กวัยเรียน มีความสมบูรณ์ทั้งทางกาย ห่วงจิต ห่วงปัญญาและทางสังคม เชื่อมโยงกันเป็นองค์รวมอย่างสมดุล รวมทั้งการดูแล ความคุ้มครองและสร้างทักษะความสามารถช่วยเหลือตนเองและผู้อื่น ปลอดภัยจากอุบัติเหตุ ถูกทำร้ายและปลอดภัยต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในบ้าน โรงเรียน ชุมชนและสังคม สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว ร่วมกับคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล จัดโครงการสร้างเสริมความปลอดภัยในโรงเรียนและการรับรองโรงเรียนปลอดภัย ในนาม "MU Safe School" ขึ้น เพื่อพัฒนาสุขภาพและความปลอดภัยของเด็กวัยเรียน และสนับสนุนรูปแบบการดำเนินงานโรงเรียนปลอดภัย ครอบคลุมเป้าหมายได้แก่ สถานศึกษา-โรงเรียน ผู้บริหารบุคลากรและครูในโรงเรียน นักเรียน ผู้ปกครองและชุมชนและแนวโรงเรียน

โดยคำสั่งแต่งตั้ง คณะกรรมการโครงการสร้างเสริมความปลอดภัยในโรงเรียน และรับรองโรงเรียนปลอดภัย "MU Safe School" ที่ ๐๔๙/๒๕๖๔ ลงวันที่ ๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ เนื่องจากมีคณะกรรมการลาออก จึงขอยกเลิกคำสั่งแต่งตั้งฉบับเดิม และดำเนินการแต่งตั้งใหม่ โดยมีองค์ประกอบและบทบาทหน้าที่ ดังนี้

#### องค์ประกอบ

- รองศาสตราจารย์นายแพทย์อดิศักดิ์ สลิสมลการทิพย์ ประธานคณะกรรมการ  
ผู้อำนวยการสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว
- รองศาสตราจารย์นพพรพรหม เปี้ยชี รองประธานคณะกรรมการ  
รองคณบดีฝ่ายสร้างเสริมสุขภาพ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
- นายสุพจน์ จิตรเพ็ชร กรรมการ  
ผู้อำนวยการกองส่งเสริมและพัฒนาการจัดการศึกษาท้องถิ่น กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
- นางภัทราพรพรณ เล็งวัฒนากิจ กรรมการ  
สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชน สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ

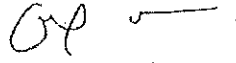
๕. นางสุขเกษม เทพสิทธิ์ กรรมการ  
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาระดับพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ
๖. หัวหน้ากลุ่มอนามัยเด็กวัยเรียนวัยรุ่น กรรมการ  
สำนักส่งเสริมสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข
๗. นายแพทย์ฉัตรชัย อิ่มอารมณ์ กรรมการ  
ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี  
รองผู้อำนวยการฝ่ายจิตเวชสัมพันธ์ สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว
๘. ดร. ฉัตรศิริ เมฆวิวัฒน์วงศ์ กรรมการ  
โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
๙. นายธนวัฒน์ ธรรมโชติ กรรมการ  
สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว
๑๐. นางสาวมาริสา นิ่มกุล กรรมการ  
สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว
๑๑. ดร.บรรจงแสง ทรัพย์โสภาก กรรมการ  
ผู้อำนวยการ มูลนิธิ ซี.ซี.เอฟ. เพื่อเด็กและเยาวชนในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ  
สยามบรมราชกุมารี
๑๒. นางทองไพเราะ ปุ๋ยตระกูล กรรมการ  
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาเด็กและครอบครัว มูลนิธิศูนย์พิทักษ์สิทธิเด็ก
๑๓. นายสัมพันธ์ กรอบกระจก กรรมการ  
HEA Specialist มูลนิธิศุภนิมิตแห่งประเทศไทย (World Vision Foundation of Thailand)
๑๔. นางสาวภาพร สุขสิริวรรณ กรรมการและเลขานุการ  
ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
๑๕. นายอภิชาติ มหิงสาพันธ์ กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ  
ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

#### บทบาทหน้าที่

๑. พิจารณากำหนดทิศทาง แนวทางดำเนินงานโครงการสร้างเสริมความปลอดภัยในโรงเรียน และกระบวนการรับรองโรงเรียนปลอดภัย "MU Safe School"
๒. กำกับ ติดตาม ประเมินผล และร่วมการพัฒนากระบวนการโรงเรียนปลอดภัย
๓. พิจารณา ประเมินผลงาน ตรวจสอบและให้การรับรองโรงเรียนปลอดภัย ตามตัวชี้วัดโรงเรียนปลอดภัยระดับนานาชาติ ตาม International Safe Community Certifying Centre (International Safe School Accreditation)
๔. ปฏิบัติหน้าที่อื่น ๆ เพื่อบรรลุวัตถุประสงค์ ตาม ๑, ๒ และ ๓ และปฏิบัติงานอื่น ตามที่ได้รับมอบหมาย

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ตั้ง ณ วันที่ ๑๓ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๕



(รองศาสตราจารย์ นายแพทย์อดิศักดิ์ ผลัดผลการพิมพ์)

ผู้อำนวยการ

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว

กำหนดการ  
อบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย ครั้งที่ ๒๕  
25<sup>th</sup> MU Safe School Virtual Workshop

หัวข้อเรื่อง “คุย ๓ อ.(อ้วน, อาหาร, ออกกำลังกาย)ของเด็กวัยเรียน(๕)”  
เรื่อง “ลดเค็ม ลดเสี่ยงต่อสุขภาพของเด็กวัยเรียน”

วันเสาร์ที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐-๑๓.๐๐ น.  
ระบบ Zoom application Meeting และ Facebook Live

เป้าหมายอบรม ฯ

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม

๑. มีความรู้และความเข้าใจการบริโภคโซเดียมและผลกระทบต่อสุขภาพ
๒. มีแนวทางสร้างพฤติกรรมและส่งเสริมบริโภคโซเดียมให้เหมาะสมกับความต้องการของเด็กวัยเรียน
๓. ได้เรียนรู้ตัวอย่างแนวทางการดำเนินงานลดเค็มของโรงเรียน

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ น.	เปิดระบบ
๐๘.๕๐-๐๙.๑๐ น.	แนะนำสถาบัน ฯ และพิธีเปิด โดย รศ. นพ.อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์ ผู้อำนวยการสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล
๐๙.๑๐-๐๙.๑๕ น.	พิธีกร แจงกำหนดการและแนะนำวิทยากร
๐๙.๑๕-๑๒.๐๐ น.	“ลดเค็ม ลดเสี่ยงต่อสุขภาพของเด็กวัยเรียน”

๑. เรื่อง “กินเค็มพอดี ปลอดภัย ห่างไกลโรค”

โดย รองศาสตราจารย์ นายแพทย์สุรศักดิ์ กันตชูเวสศิริ

ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

มหาวิทยาลัยมหิดล



๒. เรื่อง “ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเค็ม”

โดย ดร.วณะพร ทองโฉม

นักศึกษศึกษา งานสร้างเสริมสุขภาพ

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

๓. เรื่อง “3F for 2H อาหารกลางวันลดเค็ม”

โดย ครูโสภิตา เย็นทรวง

ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนตรุนวิทยา

เทศบาลเมืองน่าน (บ้านสวนตาล)

ดำเนินการอบรม

โดย พว. ชฎาพร สุขสิริวรรณ (สสม.)

โครงการโรงเรียนปลอดภัย MU Safe School

ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

๑๒.๐๐-๑๒.๓๐ น.

ร่วมแลกเปลี่ยนและถามตอบกับวิทยากรทั้งคณะ

๑๒.๓๐-๑๓.๐๐ น.

— มอบหมายแบบทดสอบ และเงื่อนไขข้อรับประกาศนียบัตร

— แจงเรื่องอื่น



# 25<sup>th</sup> MU SAFE SCHOOL VIRTUAL WORKSHOP

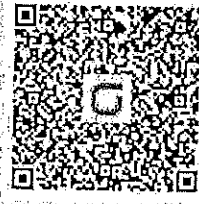
ขอเชิญผู้ดูแลเด็ก, ครู-อาจารย์และผู้สนใจทั่วไป  
ร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย ครั้งที่ 25  
หัวข้อเรื่อง "คุย 3 อ. (อ่าน, อาหาร, ออกกำลังกาย) ของเด็กวัยเรียน(5)"  
เรื่อง "ลดเสียงต่อสุขภาพของเด็กวัยเรียน"

วันเสาร์ที่ 30 กันยายน 2566 เวลา 09:30 - 15:00 น.

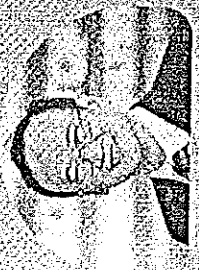
วิทยากรโดย:



สมัครสมาชิก  
และลงทะเบียน  
ได้ทีละก้าวก็ได้  
ตั้งแต่วันนี้  
ถึงวันที่ 29 มิ.ย. 66  
ก่อนเวลา 16.00น.



Line กลุ่มสมาชิก  
MU Safe School  
สอบถามเพิ่มเติม  
นางอภิชาติ พิงค์พานิชย์  
โทร 065-0766432



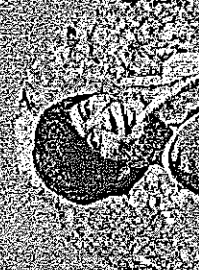
ดร.วณษา วงศ์ขำ  
กัมมธุระศาสตร์



ดร.วณษา วงศ์ขำ



คุณนิตยา นิตยา



นางนิตยา นิตยา

**\*\*หมายเหตุ\*\***

1. โปรดสมัครล่วงหน้าทาง สมัคร MU Safe School และลงทะเบียนก่อนถึงบูธที่ 4 ที่ QR Code สำคัญมากในขั้นตอนการลงทะเบียน
2. ผู้ลงทะเบียน 1,000 ท่านแรก เข้าร่วมและได้รับรางวัลของทางชมรมได้
3. ผู้ลงทะเบียน 1,000 ท่านแรก เข้าร่วมและได้รับรางวัลของทางชมรมได้
4. MU Safe School กำหนดเวลาอย่างน้อย 30 นาที

**สิ่งที่ผู้ลงทะเบียนจะได้รับ**

- ทุนค่าอบรมฟรี
- ทุนค่าอาหารว่าง
- ทุนค่าเครื่องดื่ม
- ทุนค่าเอกสาร
- ทุนค่าของที่ระลึก
- ทุนค่าอาหารว่าง
- ทุนค่าเครื่องดื่ม
- ทุนค่าเอกสาร
- ทุนค่าของที่ระลึก